

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
306/2015	Горошек консервированный						
291-2015	Плов "Школьный"	13,61	25	0,78	1,10	3,68	28,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	58,24	35/100	13,50	13,60	23,63	271,00
ПР	Йогурт	5,72	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Печенье Слана молочное	20	125	3	2,5	15,3	96,00
ПР	Хлеб	2,89	13	1,12	2,52	9,38	65,00
	Итого:	1,2	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
21/2015	Салат из соевых огурцов с луком						
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	16,39	60	0,51	3,03	1,55	35,00
281/2015	Биточки паровые (говядина)	8,73	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	56,88	70/30	9,23	7,78	7,61	267,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	20,6	155	2,61	16,22	12,70	210,00
ПР	Хлеб	3,11	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,15	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
306/2015	Горошек консервированный						
291-2015	Плов "Школьный"	13,61	25	0,78	1,10	3,68	28,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	58,24	35/100	13,50	13,60	23,63	271,00
ПР	Йогурт	5,72	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Печенье Слана молочное	20	125	3	2,5	15,3	96,00
ПР	Хлеб	2,89	13	1,12	2,52	9,38	65,00
	Итого:	1,2	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	13,49	25	3,83	7,35	3,87	97,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,25	85	1,43	8,90	6,96	115,00
ПР	Хлеб	3,11	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,73	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
21/2015	Салат из соевых огурцов с луком						
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	16,39	60	0,51	3,03	1,55	35,00
281/2015	Биточки паровые (говядина)	8,73	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	56,88	70/30	9,23	7,78	7,61	267,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	20,6	155	2,61	16,22	12,70	210,00
ПР	Хлеб	3,11	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,15	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
377/2015	Чай с сахаром и лимоном						
№770 стр 52	Булочка дорожная	4,02	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
338/2015	Апельсин свежий(порция)	9,73	100	10,07	15,86	66,17	448,00
	Итого:	27,56	80	0,80	0,18	7,22	34,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	24,24	45	6,89	13,23	6,96	175,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	16,06	105	1,77	10,99	8,60	142,00
ПР	Хлеб	3,11	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	0,86	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,73	200	1,44	3,94	8,74	83,00
143/2015	Рагу из овощей	40,4	75	11,48	22,05	11,60	291,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,25	85	1,43	8,90	6,96	115,00
ПР	Хлеб	3,11	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,01	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	4,89	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,61	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
	Итого:			4,43	2,62	42,33	211,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

